

Lippenbalsem

Voor zachte lippen. Puur natuur. Vrouwen weten waarom.

Nodig: (voor 2 stuks)

- 10 ml zoete amandelolie
- 5 gr bijenwas
- 5 gr cacaoboter
- 2 dr Zoete sinaas EO (= etherische olie) of Rozengeranium EO
- (rood pigment)

Bereidingswijze:

- Doe de bijenwas, de cacaoboter en de amandelolie in een vuurvaste beker.
- Warm deze au bain-marie op tot alles gesmolten is.
- Zet van het vuur en laat lichtjes afkoelen.
- Wanneer de beker handwarm is, voeg je er de etherische olie aan toe.
- Goed mengen.
- Giet alles in een potje of lippenhuls.

Exotische massagebar

Voor genietters! Dit massageblok smelt wanneer je het over een lichaamsdeel wrijft. Zalig genietend van de heerlijke geuren die vrijkomen bij het smelten, waan je je even op een tropisch eiland... De massageblok is bovendien gemaakt van cacaoboter en sheaboter die voedend en verzachtend zijn voor de huid.

Nodig:

- 40 gr cacaoboter
- 30 gr sheaboter
- 25 gr bijenwas
- 5 gr amandelolie of maceraat van lavendel of goudbloem
- 15 dr Ylang ylang EO (= etherische olie)
- 2 dr Gember EO of Rozemarijn EO
- 15 dr Zoete sinaas EO

Bereidingswijze:

- Doe de cacaoboter, de sheaboter, de bijenwas en de amandelolie in een vuurvaste beker.
- Warm deze au bain-marie op tot alles gesmolten is.
- Wanneer de beker handwarm is, voeg je er de etherische oliën aan toe.
- Goed mengen.
- Giet alles in een vormpje en laat afkoelen.

Koel en op een donkere en droge plaats bewaren.

Gezichtsmasker met groene klei

Nodig:

- 15 gr groene klei
- Een snufje (1 à 2 gr) plantenpoeder (gemalen bloemblaadjes zoals goudbloem, lavendel...)
- 2 gr amandelolie
- 20 ml kruideninfusie of lavendelhydrolaat
- 3 dr Lavendel EO (= etherische olie)
- 2 dr Palmarosa EO of Geranium EO
- Evt. 1 dr Tea tree EO (voor de onreine huid)

Bereidingswijze:

- Weeg de groene klei en het plantenpoeder af. Meng deze. Voeg er de infusie of hydrolaat aan toe en laat alles rusten. Niet roeren. De klei heeft enkele minuten nodig om het vocht te absorberen. Roer de klei om. Afhankelijk van de consistentie moet je meer infuus of meer klei toevoegen.
- Meng de etherische olie in de amandelolie.
- Voeg de olie toe aan het klei/plantenpoeder-mengsel.
- Goed mengen.
- Smeer het masker op je gezicht en laat het 10 min zitten. Spoel daarna voorzichtig af met lauw water.

Dit kleimasker blijft slecht enkele weken (max. 3) houdbaar. Koel bewaren.